



Pack d'informations – Saison 2016-2017

Bienvenue dans le monde du cheerleading de compétition, Bienvenue chez Ultimate Cheer All-Stars !

Le cheerleading de compétition, permet de vivre des expériences enrichissantes qui aident au développement des athlètes, que ce soit dans le sport ou dans la vie de tous les jours.

Chez Ultimate All-Stars nous souhaitons promouvoir les valeurs que véhicule ce sport, la tolérance, le renforcement de la confiance en soi, l'épanouissement personnel et social, tout en créant des entraînements ludiques et amusants pour les petits comme pour les grands.

Nous avons hâte que la saison sportive commence, en attendant vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin dans ce pack.

Nous espérons que vous déciderez de nous rejoindre pour cette saison 2016-2017!

Ce que vous trouverez dans ce pack :

- 1- Qu'est ce que le cheerleading de compétition
- 2- Ultimate Cheer All-Stars
- 3- Formation des équipes
- 4- Les entraînements
- 5- Coûts
- 6- Modalités d'inscription

1 – Le cheerleading de compétition

Le cheerleading de compétition est un sport mêlant gymnastique au sol, portées, pyramides, danses,... Enchaînés de manière intense pendant 2min30 sur de la musique.

C'est un sport d'équipe particulièrement populaire aux Etats-Unis, mais qui connaît une forte croissance en Europe depuis quelques années.

Les équipes peuvent être composées que de filles ou de filles et de garçons. Il existe différents niveaux en fonction de l'âge et des compétences des athlètes.

Ce sport peut se pratiquer au niveau national ou international, avec des compétitions rassemblant des équipes du monde entier.

2- Ultimate Cheer All-Stars

UCA a été créée en 2016 par deux anciens cheerleaders français, expatriés en Belgique.

Notre club a pour vocation l'épanouissement de chaque athlète, dès 7 ans, par sa participation aux entraînements et compétitions dans le respect des valeurs telles que la discipline, l'esprit d'équipe et le dépassement de soi.

Vous trouverez, chez UCA, une équipe d'entraîneurs internationaux diplômés et détenteurs de nombreux titres, passionnés par ce sport et prêts à mettre leurs compétences au service des athlètes.

Chez UCA, nous acceptons tous les athlètes, filles et garçons, peu importe leurs niveaux, qu'ils soient débutants ou qu'ils aient déjà une expérience du cheerleading.

Nous sommes affiliés à la « Belgian Cheerleading Federation », la fédération officielle du cheerleading en Belgique, elle-même reliée à la « International Cheerleading Union » ce qui nous permet de bénéficier d'une licence officielle et de participer aux compétitions nationales et internationales.

3 – Formation des équipes

Division	Age	Nombres	Niveau
Peewee	7 à 11 ans	5 à 25 athlètes	1
Junior	11 à 14 ans	8 à 25 athlètes	3
Senior	14 +	8 à 25 athlètes	3 ou 4

Les différentes catégories d'équipes, ainsi que leurs compositions, sont définies par la fédération belge de cheerleading.

Les athlètes sont répartis selon leurs âges et leurs niveaux dans les équipes correspondantes.

Nous garantissons une place pour tous les athlètes !!

4 – Les entrainements

Les entrainements des équipes de UCA se déroulent sur le campus Solbosch de l'ULB, bâtiment E2, salle 6.

Voici les horaires d'entrainements pour la saison 2016- 2017 :

Division	Horaires
Peewee	Samedi de 9h à 10h30
Junior	Samedi de 10h30 à 12h30
Senior	Samedi de 10h30 à 13h30

Une tenue d'entraînement (brassière/débardeur + short) est offerte à chaque athlète à l'inscription. Elle doit être portée à chaque entraînement.

Le port de baskets blanches aux semelles lisses et réservées à la pratique du cheerleading est également obligatoire lors des entrainements.

5 – Coûts

Voici les frais d'inscription pour la saison 2016-2017 :

Division	Coûts
Peewee	250 €/ An
Junior	270 €/ An
Senior	300 €/ An

Ces frais comprennent :

- La location de salle et de matériel
- La licence auprès de la Belgian Cheerleading Federation
- L'assurance
- Les frais de compétitions
- La tenue d'entraînement
- La musique pour les compétitions

Attention, d'autres dépenses sont à prévoir :

Dépenses	Peewee	Junior	Senior
Uniforme	/	≈ 150 €	≈ 150 €
Basket blanches	≈ 10 €	≈ 10 €	≈ 50 €
Frais de déplacement (pour les compétitions en dehors de Bruxelles)	/	≈100 €	≈100 €
TOTAL	≈ 10 €	≈ 260 €	≈ 300 €

Ces coûts sont donnés à titre indicatif.

UCA ne souhaite pas que les coûts représentent un frein à la participation des athlètes, et à cet égard s'engage à organiser des événements afin de réduire les dépenses pesant sur leurs familles.

6 – Modalités d'inscription

Pour vous inscrire et démarrer cette aventure avec nous, rien de plus simple. Il vous suffit de télécharger la fiche de pré-inscription sur notre site internet (www.ultimatecheer.jimdo.com), de la remplir et de nous la renvoyer, accompagnée d'un certificat médical autorisant la pratique du cheerleading, soit par email, soit par voie postale.

Pour finaliser l'inscription, rendez-vous le samedi 10 septembre à 10h (dans la salle d'entraînement) pour une réunion d'information lors de laquelle nous vous présenterons le club, son fonctionnement et le déroulement de l'année.

Le règlement de la cotisation devra se faire le jour de l'inscription définitive (lors de la réunion d'information) pour que les athlètes puissent prendre part au premier entraînement.

Les entraînements débuteront le samedi 17 septembre.

Si un athlète ne souhaite pas continuer, le club pourra procéder à un remboursement de la cotisation moins 75€ (sommes avancées pour la licence, l'assurance et la tenue d'entraînement), si la demande est effectuée par écrit avant la fin du mois de septembre.

Retrouvez nous dès à présent sur les réseaux sociaux :

Site internet : www.ultimatecheer.jimdo.com

Adresse email : contact.ultimatecheer@gmail.com

Facebook, Twitter, Instagram : Ultimate Cheer All-Stars

